

**«ТЫВА РЕСПУБЛИКАНЫН ЧООН-ХЕМЧИК КОЖУУНУ»**

**МУНИЦИПАЛДЫГ РАЙОННУН ЧАГЫРГАЗЫНЫН**

**АЙТЫЫШКЫНЫ**

**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**«ДЗУН-ХЕМЧИКСКИЙ КОЖУУН РЕСПУБЛИКИ ТЫВА»**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

«30» мая 2022 г. №140-р г. Чадан

**О подготовке и проведении «Фестиваля здоровья»**

**в Дзун-Хемчикском кожууне**

В рамках мероприятий муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья»администрация Дзун-Хемчикского кожууна

РАСПОРЯЖАЕТСЯ:

1. Провести «Фестиваль здоровья» 03 июня 2022 г. в 10.00 ч. в сквере г.Чадан.

2. Утвердить:

- состав оргкомитета по подготовке и проведению «Фестиваля здоровья» *(Приложение 1)*.

- программу фестиваля *(Приложение 2).*

3. Главному специалисту по информационной политике Ондар А.А. разместить данное распоряжение на официальном сайте администрации кожууна;

4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на замести­теля председателя администрации кожууна по социальной политике.

**Председатель администрации**

**Дзун-Хемчикского кожууна А.Ч.Тюлюш**

*Приложение 1*

СОСТАВ

организационного комитета по подготовке и проведению

«Фестиваля здоровья»

1. Куулар Ч.С. – заместитель председателя администрации по социальной политике, председатель рабочей группы;

2. Ховалыг Ш.В. – главный врач ГБУЗ РТ «Дзун-Хемчикский ММЦ»;

3. Чыкыма Ч.Ч. - заместитель председателя администрации по экономике;

4. Кызыл-оол Л.А. – и.о.начальника управления культуры кожууна;

5. Монгуш А.К.-консультант по молодежной политике и спорту;

6. Намчин О.М. –председатель администрации г.Чадан;

7. Ондар Ю.В. – и.о.директора ГБУ РТ «Соццентр Дзун-Хемчикского кожууна», заместитель председателя рабочей группы;

8. Ооржак А.А.-директор ГБУ РТ «СШОР им.Монгуш Ч.А.»;

9. Куулар А.Б. – и.о.начальника управления образования;

10. Ондар А.А. – главный специалист по информационной политике;

11. Куулар М.А.-Х. – председатель женсовета кожууна;

12. Куулар Н.С. – исполнительный секретарь партии «Единая Россия».

*Приложение 2*

ПРОГРАММА

«Фестиваля здоровья»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Ответственная организация | Ответственные исполнители |
| 1 | Торжественное открытие фестиваля  Выступление приглашенных. | РДК им.Монгуш Мерген-Херел | Бюрбю С.Ч.-директор,  Ховалыг Ш.В.-главный врач |
| 2 | Флешмоб медицинских работников | ГБУЗ РТ «Дзун-Хемчикский ММЦ» | Куулар А.А.-зам.гл.врача |
| 3. | Выступление работников культуры и спорта кожууна | Сцена сквера | Бюрбю С.Ч.-директор |
| 4 | Организация площадок: | Территория сквера | Намчин О.М.-председатель администрации г. Чадан |
| 4.1. | Площадка «Беречь сердце-значит продлить свою жизнь» (определение ИМТ, АД, факторов риска ССЗ, обозначение роли ЗОЖ в профилактике ССЗ и осложнений). | ГБУЗ РТ «Дзун-Хемчикский ММЦ»- | Монгуш Л.Н.  Монгуш А.Д. |
| 4.2 | Площадка «Здоровое дыхание» (проведение дыхательной гимнастики, определение ЖЭЛ, продукты с пользой для дыхательной системы) | ГБУЗ РТ «Дзун-Хемчикский ММЦ»- | Монгуш А.Ш. |
| 4.3 | Площадка «Здоровый желудок» (беседа о микробиоценозе желудка, осмотр стоматолога, о рационе питания, ознакомление об основных правилах ухода зубов и полости рта…) | ГБУЗ РТ «Дзун-Хемчикский ММЦ»- | Ховалыг С.А.  Монгуш С.В. |
| 4.4 | Площадка «Заботимся о зрении» (измерение внутриглазного давления, подбор очков, гимнастика для глаз, дидактическая игра, информирование о полезных комплексов витаминов и бережному отношению к зрению) | ГБУЗ РТ «Дзун-Хемчикский ММЦ»- | Монгуш А.С. |
| 4.5 | Площадка здоровья органов мочевыделительной системы (информирование о способах профилактики заболеваний мочевыделительной системы, способы очищения от токсинов) | ГБУЗ РТ «Дзун-Хемчикский ММЦ»- | Ширинен Б.С. |
| 4.6 | Площадка здоровья органов женской половой сферы (осмотр и консультация на мобильном ФАПе, забор анализов на цитологию, информирование о 10 золотых правил женского здоровья). | ГБУЗ РТ «Дзун-Хемчикский ММЦ»- | Донгак Ч.Э.  Монгуш С.С. |
| 4.7 | Площадка лечебных столов и здорового питания (ознакомление с продуктами при различных заболеваниях, о правильном питании) | ГБУЗ РТ «Дзун-Хемчикский ММЦ»- | Монгуш С.С.  Ондар М.С. |
| 4.8 | Площадка психологического здоровья (тренинги….) | ГБУЗ РТ «Дзун-Хемчикский ММЦ»-  Управление образования кожууна | Куулар Ч.А. |
| 4.9 | Площадка фиточая (можно узнать рецепты и попробовать чаи для укрепления здоровья из трав и ягод ) | Женсовет кожууна | Куулар М.А.-Х-председатель женсовета |
| 4.10 | Площадка пользы массажа (массажная зона) | ГБУЗ РТ «Дзун-Хемчикский ММЦ»- | Сарыглар О.В.  Монгуш Ч.Ш. |
| 4.11 | Мастер-класс по изготовлению поделок детских игрушек | Управление образования кожууна | ЦДЮТТ  Ензак Ч.М. |
| 4.12 | Площадка для рисования детей | Управление образования кожууна | ЦДЮТТ  Ензак Ч.М. |
| 4.13 | Кафе здорового питания | Отдел экономики | Чыкыма Ч.Ч. |
| 4.14 | Площадка прохождения ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | СШОР им.Монгуш Ч.А. | Монгуш А.К.-консультант по спорту  Ооржак А.А.-директор СШОР |
| 4.15 | Площадка ознакомления с туристическими маршрутами | УК, отдел экономики | Кызыл-оол Л.А.,  Чыкыма Ч.Ч. |
| 4.16. | Площадка кислородных коктейлей | Отдел экономики | ИП |
| 4.17 | Продажа молочной продукции | УСХ, отдел экономики | ИП |
| 4.18. | Выставка книг, периодических изданий про здоровье | ЦБС | Куулар Н.С |
| 5 | Танцевальная терапия и гимнастика для ума (тренинги для снятия напряжения и улучшение психического самочувствия у пожилых людей, методики тренировки работы мозга, развития творческого мышления. Танцы для снятия психологической и эмоциональной напряженности. | ГБУ РТ «Чаданский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | Монгуш Э.В.-зам.директора |
| 6 | Танцы для всех возрастов | Управление культуры | Кызыл-оол Л.А. |
| 7 | Анкетирование и викторина об осведомленности и здоровом образе жизни | ГБУЗ РТ «Дзун-Хемчикский ММЦ» | Куулар А.А.-зам.гл.врача |
| 8 | Праздничный фейерверк | ГБУЗ РТ «Дзун-Хемчикский ММЦ» | Куулар А.А.-зам.гл.врача |