

"Пенсионер"



ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УПРАВЛЕНИЕ ПЕНСИОННОГО ФОНДА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ДЗУН-ХЕМЧИКСКОМ РАЙОНЕ РЕСПУБЛИКИ ТЫВА



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА

ОКТАБРЬ 2017 г.

В ОПФР прошло очередное занятие по финансовой грамотности для старшего поколения

22 сентября 2017 в Отделении ПФР по Республике Тыва и УПФР в городах и районах прошло очередное занятие по финансовой грамотности в режиме видеоконференцсвязи, в котором приняли участие представители отделений Союза пенсионеров России, ветеранский актив районов и городов, клиенты Управлений со всех районов Тувы.

Открыла занятие председатель регионального отделения СПР, заместитель управляющего ОПФР Алла Хурума, которая поблагодарила ветеранов за живое участие и отклик в проводимых занятиях, просила внести предложения по темам следующих занятий. Кроме того, она ознакомила участников с брошюрой Министерства здравоохранения РФ «Нотная азбука здоровья для пожилого человека» для тех, кто перешагнул рубеж в шесть десятилетий.

Например, в разделе «Физическая активность» представлены советы о том, как укреплять и сохранять здоровье. Если физические упражнения – это одна половина секрета достижения продолжительной, здоровой, физически активной и полноценной жизни, то вторая половина – это правильное и сбалансированное питание. В разделе

«Правила питания» советы, позволяющие правильно подходить к вопросу питания, выбора пищи, соблюдения режима питания.

«У кого есть кредиты? Поднимите, пожалуйста, руки» – с такого вопроса начала свое выступление ведущий эксперт Отделения Национального банка по РТ Саяна Цой. Она отметила, что банки и микрофинансовые организации охотно дают кредиты и займы пенсионерам, поскольку те берут не крупные суммы и на небольшие сроки, что гарантирует банкам стабильный доход.

Далее эксперт рассказала, как не попасть в кредитную ловушку. В частности, человек, которому приходится тратить на обслуживание кредитов более 30% своего дохода, уже считается закредитованным. Именно эта группа населения чаще всего оказывается в долгу у банков по нескольким кредитам.

Очень многие люди поняв, что оплачивать долги им нечем, начинают скрываться от банковских сотрудников, старательно игнорируя все их звонки, смс и письма. Часто должники надеются, что про них просто забудут.

Что же происходит на самом деле? Банк ни про кого не забывает, ежедневно размер долга будет увеличиваться за счет пени и штрафов. Банк также может обратиться в суд, и при помощи судебного решения через службу судебных приставов будет добиваться возврата своих денег. Как итог – испорченная кредитная история, арест счетов, возможен арест

имущества, запрет на выезд за границу.

Что же предпринять, когда кредитов несколько, но их нечем платить? Первый правильный шаг – объявить кредитору о том, что платить вам нечем. Когда должник обращается в банк, и сообщает о своих финансовых проблемах, очень часто кредитный специалист предлагает в качестве пути решения реструктуризацию долга или рефинансирование с продлением срока кредита.

Как сообщила Саяна Цой, банк может отсрочить выплату на несколько месяцев, продлить срок возврата долга для снижения размера ежемесячного платежа, а также приостановить начисление штрафов и пени, отмену ранее начисленных.

Платить долги все равно придется. Поэтому прежде чем брать много кредитов, нужно правильно оценить свою финансовую стабильность.

Далее обучение продолжила психолог Отделения ПФР Нина Игнатьева с темой «Психологические особенности людей старшего возраста. Основы успешного общения». Своё выступление она поделила на несколько микротем: «Повторение пройденных тем», а также проведение методик «Писанка» и «Колесо жизни».

В конце занятия традиционно специалисты УПФР собрали у ветеранов отзывы, предложения и пожелания о проведенном занятии

О перерасчете страховых пенсий с учетом нестраховых периодов

В сети интернет распространяются ложные сведения о необходимости перерасчета пенсии с указанием несоответствующим законодательству правил перерасчета. Приводятся несуществующие таблицы с указанием надбавок в несколько тысяч рублей за «детей, которые родились в Советском Союзе» Данная информация искажает действующее пенсионное законодательство, в связи с чем вызывает ажиотаж среди населения.

Что представляет собой перерасчет страховых пенсий с учетом нестраховых периодов?

Напомним, что с 1 января 2015 года пенсия исчисляется по балльной системе и при определении размера страховой пенсии предусмотрены коэффициенты (баллы) за полный календарный год «нестрахового периода». «Нестраховые» периоды – периоды, когда гражданин не работает и за него работодатели не отчисляют взносы на обязательное пенсионное страхование, но его пенсионные права на страховую пенсию при этом формируются. Одним из «нестраховых» периодов, за которых начисляются коэффициенты (пенсионные баллы), является период ухода за детьми.

По уходу за первым ребёнком до достижения им возраста полутора лет начисляется 1,8 балла за год ухода одному из родителей; за вторым ребёнком – 3,6 балла, за третьим и четвёртым – 5,4 балла. Баллы начисляются не более чем за четверых детей. Стоимость одного пенсионного балла в 2017 году определена в размере 78,58 руб.

Таким образом, полтора года ухода за первым ребёнком в денежном выражении составляет 212,17 руб., за вторым – 424,33 руб., за третьим и четвёртым – по 636,5 руб. Более подробно в таб-

ВАЖНО! Прежде всего на перестраховой пенсии.

Нестраховой период	Продолжительность периода	ИПК (пенсионный балл)	Стоимость одного пенсионного коэффициента	Сумма (в рублях)
--------------------	---------------------------	-----------------------	---	------------------

с
01.04.17

Период ухода за первым ребенком	1 год	1,8	78,58	141,44
	1 год 06 мес.	2,7	78,58	212,17

Период ухода за 2 ребенком	1 год	3,6	78,58	282,89
	1 год 06 мес.	5,4	78,58	424,33

Период ухода за 3 или 4 ребенком	1 год	5,4	78,58	424,33
	1 год 06 мес.	8,1	78,58	636,50

расчет могут рассчитывать пенсионеры, которым пенсия была назначена до 2015 года и которые имеют 2 и более детей, а также те, у которых была невысокая заработная плата и (или) непродолжительный трудовой стаж. Если в результате перерасчета пенсии в соответствии с имеющимися нестраховыми периодами ее размер уменьшается, перерасчет не производится.

НАПРИМЕР, если женщина родила 3-х детей и осуществляла уход за каждым ребенком до достижения полутора лет. В страховой стаж учитываются периоды ухода за 3 детьми с продолжительностью 4 года 6 мес. и при определении размера страховой пенсии будет начислен коэффициент за указанный период: 2,7 + 5,4 + 8,1 = 16,2 баллов.

Полученный коэффициент умножается на стоимость одного пенсионного коэффициента (78,58 руб.): 16,2 x 78,58 = 1273,00 руб. – сумма, положенная за периоды ухода за 3 детьми и которая учитывается при определении размера

страховой пенсии.

В случаях, когда имеется наложение периодов работы с «нестраховыми» периодами в страховой стаж засчитывается один из указанных периодов по выбору гражданина.

По пенсионным делам граждан, которым была установлена страховая пенсия до 01.01.2015 г., также возможно произвести замену периодов работы на «нестраховые» периоды в порядке перерасчета по заявлению пенсионера, если в результате такого перерасчета величина индивидуального пенсионного коэффициента увеличится.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! Размер увеличения пенсии зависит от нескольких индивидуальных факторов. Даже при наличии одинакового количества детей у двух пенсионеров одного возраста в каждом конкретном случае размер увеличения будет отличаться, поскольку место работы, трудовой стаж, заработная плата и момент рождения детей у всех разный. В среднем, если женщина сидела с одним ребенком один год, то ей начислят примерно 141 рубль, со вторым - то 282, с третьим и последующими детьми - 424 рубля. Но еще раз повторяем, что точной суммы нет. Все индивидуально и посчитать размер прибавки может только работник пенсионного фонда и только для вас!

ДАнные: по состоянию на 01.10.2017 г. в Управления ПФР в районах и городах республики заявление о перерасчете размера страховой пенсии путем замены периодов работы на «нестраховые» периоды подали 3410 пенсионеров. Распоряжение о перерасчете страховой пенсии вынесено 1484 пенсионерам, у которых средний размер увеличения пенсии составил 707,20 руб. Отказано в перерасчете страховой пенсии 118 пенсионерам в связи с тем, что при замене периода работы на «нестраховые» периоды размер страховой пенсии уменьшается. (продолжение следует)

(продолжение)

ДАННЫЕ: по состоянию на 01.10.2017 г. в Управления ПФР в районах и городах республики заявление о перерасчете размера страховой пенсии путем замены периодов работы на «нестраховые» периоды подали 3410 пенсионеров. Распоряжение о перерасчете страховой пенсии вынесено 1484 пенсионерам, у которых средний размер увеличения пенсии составил 707,20 руб. Отказано в перерасчете страховой пенсии 118 пенсионерам в связи с тем, что при замене периода работы на «нестраховые» периоды размер страховой пенсии уменьшается.

Документы, необходимые для перерасчета

Паспорт, свидетельства о рождении детей (если они ранее не представлялись) с отметкой о выдаче им паспорта. Если такой отметки нет, можно вместе со свидетельством о рождении представить любой другой официальный документ, выданный

ребенку после достижения 1,5 лет (например, школьный аттестат об образовании, нотариально заверенную копию паспорта ребенка, его свидетельство о браке и т.п.)

В случаях, когда пенсионер по каким-то причинам не может предъявить свидетельства о рождении детей, то можно получить в органах ЗАГС справку о рождении ребенка.

В случае принятия положительного решения, перерасчет будет произведен в общем порядке с 1-го числа месяца, следующего за месяцем обращения.

О ПРИЕМЕ ГРАЖДАН

Специалисты УПФР по в городах и районах республики ведут ежедневный прием граждан. Управления работают с 9 до 18 час. с перерывом на обед с 13 до 14 час. Обратиться можно в течение дня, нет необходимости занимать очередь с утра. Все заявления находятся под контро-

лем, потоки обращений граждан регулируются.

ВНИМАНИЕ! Заявление о перерасчете страховых пенсий с учетом нестраховых периодов можно подать не только в УПФР по месту жительства, но и через ЕПГУ (Единый портал госуслуг) gosuslugi.ru.

Выбрать удобное для себя время посещения УПФР возможно по предварительной записи на электронном сервисе «Личный кабинет гражданина» на официальном сайте ПФР (pfrf.ru), а также на мобильном приложении ПФР.

По вопросам перерасчета страховых пенсий с учетом нестраховых периодов можно проконсультироваться по телефонам Отделения ПФР по РТ 9-61-11, 9-61-16, 9-61-17, 9-61-18, 9-61-41, 9-61-42, а также обращаться лично в ОПФР по адресу г. Казань, ул. Кочетова, 18, каб. 101, 102, 111.

ПФР открыл сайт пенсионной грамотности для школьников и студентов

К новому учебному году Пенсионный фонд России запустил обучающий интернет-ресурс Школьникам о пенсии. Сайт в наглядной и увлекательной форме рассказывает учащимся, как устроена российская пенсионная система и как правильно начать формирование пенсии в ней. Новый интернет-проект ПФР поможет школьникам и студентам разобраться в вопросах формирования будущей пенсии и подскажет конкретные шаги, которые необходимо предпринять для этого. Например, как получить СНИЛС или выбрать подходящий вариант пенсионных отчислений.

Помимо этого, школьники смогут найти полезную информацию об использовании электронного кабинета ПФР, чтобы с первых дней иметь возможность контролировать свою пенсию. Главные факторы, от которых зависит формирование пенсии, представлены на сайте в виде симулятора жизненных ситуаций, проходя который очень просто запомнить, как поступить в том или ином случае, чтобы пенсионные средства формировались в более высоком размере. А специальный тест поможет проверить и закрепить полученные школьниками знания. Педагоги и преподаватели учебных заведений смогут использовать новый интернет-ресурс и размещенные на нем материалы для проведения уроков пен-

сионной грамотности, которые ежегодно проходят по всей стране при содействии Пенсионного фонда. Сайт будет также полезен родителям учащихся, для которых подготовлено несколько разделов с информацией про оформление пенсии или, например, использование материнского капитала для ее увеличения



В Личном кабинете на сайте ПФР можно подать заявление через представителя.

В Личном кабинете на сайте ПФР реализована возможность подать заявление от лица представителя (родителя, усыновителя, опекуна или попечителя). Для этого гражданин – законный представитель заявителя – должен зайти в свой Личный кабинет на сайте ПФР и идентифицировать себя как представителя, выбрав соответствующую опцию. При оформлении заявления необходимо будет указать данные как самого представителя, так и заявителя, а также внести всю необходимую информацию в остальные поля, требующие заполне-



ния. В текущий момент через представителя можно подать следующие заявления: о назначении пенсии; - о переводе с одной пенсии на другую;

- о доставке пенсии;
- об установлении федеральной социальной доплаты к пенсии;
- о назначении ежемесячной денежной выплаты;
- о доставке социальных выплат;
- о назначении ежемесячной денежной выплаты в повышенном размере;
- о назначении ежемесячной выплаты неработающему трудоспособному лицу, осуществляющему уход за ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства I группы;
- о согласии на осуществление неработающим трудоспособным лицом ухода за ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет или инвалида с детства I группы;
- о назначении ежемесячной

компенсационной выплаты неработающему трудоспособному лицу, осуществляющему уход за нетрудоспособным гражданином;

- о согласии на осуществление неработающим трудоспособным лицом ухода за нетрудоспособным гражданином;
- о выдаче государственного сертификата на материнский (семейный) капитал;
- о распоряжении средствами материнского (семейного) капитала.

Напомним, все услуги и сервисы, предоставляемые ПФР в электронном виде, объединены в один портал на сайте Пенсионного фонда – es.pfrf.ru. Чтобы получить услуги ПФР в электронном виде, необходимо иметь подтвержденную учетную запись на Едином портале государственных и муниципальных услуг (gosuslugi.ru). Если гражданин уже зарегистрирован на портале, необходимо использовать логин и пароль, указанные при регистрации.

Узнайте, как получить услуги Пенсионного фонда России



Уточните список необходимых документов и способы предоставления услуг, получите информацию о пенсионных и социальных выплатах, задайте вопрос специалисту Пенсионного фонда России и пр.

Получайте услуги Пенсионного фонда России через мобильное приложение для iOS и Android

На правах рекламы

Программа повышения пенсионной и социальной грамотности

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ



Государственное учреждение—
Управление Пенсионного фонда в
Дзун-Хемчикском районе
Главный редактор—Монгуш Н.М.
Редактор—Монгуш А.С.

Адрес : Респ.Тыва, Дзун-Хемчикский
район, г.Чадан, ул.Сергея Шойгу, 41
Телефон: (39434)21-5-25
Факс: (39434)21-1-75

Тираж 100 шт.
В выпуске использованы материалы
из сайта www.pfrf.ru.